

GARMIN.

ръководство

EDGE® 800

GPS-БАЗИРАН БАЙК КОМПЮТЪР С АКТИВЕН ЕКРАН



© 2010–2011 Garmin Ltd. или филиалите му

Всички права са запазени. Освен ако не е изрично посочено, никаква част от това ръководство не бива да се възпроизвежда, копира, предава, разпространява, сваля или съхранява във каквото да е хранилище и за каквато и да е цел без разрешението на Garmin. Garmin Ви позволяват да притежавате единствено копие на това ръководство на твърд диск или друго електронно устройство за съхранение или пък напечатано копие на ръководството. Разпространяването на това ръководство е строго забранено.

Информацията в този документ е обект на промяна без известяване. Garmin запазват правото си да променят или подобряват продуктите си и да правят промени в съдържанието без да се задължават да съобщават никоя личност или организация за подобни промени или подобрения. Моля, посетете уеб-сайта на Garmin (www.garmin.com) за текущи подобрения (“ъпдейти”) и допълнителна информация относно употребата и работата с този и други продукти на Garmin.

Garmin®, Garmin Training Center®, Auto Pause®, Auto Lap®, Virtual Partner®, Edge®, са търговски марки на Garmin Ltd. или филиалите му, регистрирани в USA и други държави. Garmin Connect™, GSC™, ANT™, и ANT+™ са търговски марки на Garmin Ltd. или филиалите му. Тези търговски марки не могат да бъдат ползвани без изричното съгласие на Garmin.

Windows® е регистрирана търговска марка на Microsoft Corporation в US и/или други държави. Mac® е регистрирана търговска марка на Apple Computer, Inc. Firstbeat и Analyzed by Firstbeat са регистрирана или не регистрирана търговска марка на Firstbeat Technologies Ltd. Други търговски марки и търговски имена са притежание на техните собственици.

Съдържание

Въведение	1	Зони на пулса	19
Настройка на уреда	1	История	20
Регистриране на уреда.....	1	Преглед на тренировка	20
За батерията	1	Запис на данни	22
Поглед върху уреда	2	Управление на данни	23
Тренировка	4	Навигация	25
Излезте да карате	4	Локации	25
Запис на данните	4	Настройки на маршрута	27
Сигнали.....	4	Поръчка на допълнителни карти .	28
Тренировки	5	Настройки на картата	30
Виртуален партньор	8	Настройки	31
Курсове	9	Персонализиране на полетата с	
ANT+ сензори	12	данни	31
Сдвояване на ANT+ сензори....	12	Обновяване на профила на байка	
Поставяне на пулсомер.....	13	Ви.....	36
Сдвояване на пулсомер	13	Тренировъчни настройки	36
Инсталиране на GSC 10.....	15	Системни настройки	39
Сдвояване на GSC 10	15	Настройки на потребителския	
Трети ANT+ сензори	16	профил	42
Проблеми с ANT+ сензори	18		

Допълнение	43
Регистриране на уреда.....	43
За Edge.....	43
Обновяване на софтуера.....	43
Свързване с Garmin продуктова поддръжка.....	43
Допълнителни аксесоари.....	44
Грижа за уреда.....	44
Спецификации	44
За батерията	46
Зареждане на Edge.....	47
Батерии на пулсомера и на GSC 10	48
Размер и обиколка на колелото.....	50
Проблеми	52

Въведение

ВНИМАНИЕ

Винаги се консултирайте с лекаря си преди започване или промяна на тренировката. Вижте *Важна информация за продукта и безопасността* в кутията.

Настройка на уреда

При първо ползване на Edge®, следвайте инструкциите за настройка в *Edge 800 Бързо ръководство*.

Регистриране на уреда

Помогнете ни да Ви обслужваме по-добре, като се регистрирате днес.

- Идете на <http://my.garmin.com>.
- Пазете оригиналната касова бележка и гаранционната карта.

За батерията

ВНИМАНИЕ


Продуктът съдържа lithium-ion батерия. Прочетете *Важна информация за продукта и безопасността* в кутията..

Уредът се захранва от вградена lithium-ion батерия, която зареждате чрез AC зарядното или чрез USB кабела, включени в продуктовата кутия (стр. 47).

БЕЛЕЖКА: Уредът няма да се зарежда, ако външната температура е извън обхвата 32°F–113°F (0°C–45°C).

Поглед върху уреда Бутони



	<p>Натиснете и задръжте за включване и изключване. Натиснете, за да видите статус страницата и да настроите осветлението.</p>
<p>LAP/ RESET</p>	<p>Натиснете за нова обиколка. Натиснете и задръжте, за да запишете тренировката и нулирате таймера.</p>

<p>START/ STOP</p>	<p>Натиснете за старт и стоп на таймера.</p>
-------------------------------	--

Екранни бутони

	<p>Изберете за да видите спътниците и отворите меню за настройки на GPS.</p>
	<p>Натиснете за да отворите меню за настройки. При преглед на курс, изберете за още функции.</p>
	<p>Изберете, за да изтриете курс, тренировка.</p>
	<p>Изберете, за да затворите страницата без да записвате.</p>
	<p>Изберете, за да запишете и затворите страницата.</p>
	<p>Изберете, за да се върнете към предишната страница.</p>
	<p>Стрелки за преместване. Вие може да натискате с пръст и по места от екрана.</p>
	<p>Изберете, за да въведете името или част от името.</p>

Съвети и кратки процедури

Поглед върху активния екран

За да избетнете случайно натискане по екрана, може да го заключите.

1. Натиснете .


Явява се статус страницата.

2. Изберете **Lock**.

Смяна на байк


1. Натиснете .

Явява се статус страницата.

2. Изберете  за да смените байк.




Използване на осветлението

- По всяко време, натиснете по екрана, за да осветите.
- Натиснете  за да включите осветлението и да настроите яркостта.

БЕЛЕЖКА: Предупрежденията и съобщенията също активират осветлението.

- Смяна на продължителността на осветяване (стр. 47).

Смяна на настройките на ANT+ аксесоарите

1. Натиснете .

Явява се страница статус.

2. Изберете , , или .

Смяна на полетата с данни

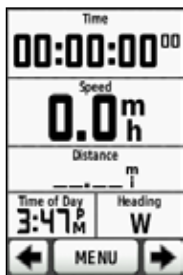
На коя да е страница с данни, натиснете и задръжте по поле.

Като вдигнете пръста си, ще може да изберете ново поле за данни (стр. 31).

Тренировка

Излезте да карате

Преди да може да запомните история трябва да локализирате спътникови сигнали или да сдвоите Edge с ANT+™ сензор (стр. 12).



1. В страница таймер, натиснете **START** за стартиране на таймера
История се записва само при включен таймер.
2. След като свършите карането, натиснете **STOP**.

Запис на данните

Натиснете и задръжте **RESET** за да запишете данните от карането и да нулирате таймера.

Сигнали

Може да ползвате сигнали от Edge за тренировки по време, разстояние, калории, пулс, каданс и енергия.

Ползване на сигнали за Време, Разстояние, Калории

1. Изберете **MENU > Training > Alerts**.
2. Изберете **Time Alert, Distance Alert**, или **Calorie Alert**.
3. Включете сигнала.
4. Въведете числото на времето, разстоянието или калориите.
5. Излезте да карате.

Всеки път като достигнете числото на сигнала, Edge сигнализира и показва съобщение.

БЕЛЕЖКА: За включване на звук при съобщения, вижте стр. 41.

Използване на още сигнали

Ако имате пулсомер, GSC™ 10, или ANT+ сензор за енергия, може да въведете сигнали за тях.

1. Изберете **MENU > Training > Alerts**.
2. Изберете опция:
 - Изберете **Heart Rate Alert** за да въведете минимален и максимален пулс (bpm).
БЕЛЕЖКА: За информация за зоните на пулса, вижте стр. 13.
 - Изберете **Cadence Alert** за да въведете минимален и максимален каданс (rpm).
 - Изберете **Power Alert** за да въведете минимална и максимална енергия (watts).

3. Излезте да карате.

Всеки път, когато надвишите или слезете под зоните, Edge сигнализира и показва съобщение.

БЕЛЕЖКА: За включване на звук при съобщения, вижте стр. 41.

Тренировки

Вие може да ползвате Edge за тренировки, които включват цели за всяка стъпка и за различни дистанции, време и обиколки. След създаване на тренировка, може да ползвате Garmin Training Center® за планиране на тренировката за определен ден. Вие може да планирате тренировки напред и да ги запаметите в Edge.

Изпращане на тренировка в Edge

- Пратете тренировка от Garmin Training Center.

- Прехвърлете файлове с тренировки (стр. 23).

Създаване на тренировки

Вие може да ползвате Garmin Training Center (стр. 20) за създаване и прехвърляне на тренировки към Edge. Може да го правите и директно на уреда.

1. Изберете **MENU > Training > Workouts > New Workout**.
2. Въведете име на тренировката.
3. Изберете **<Add New Step>**.
4. Изберете **Duration** за да покажете как се мерят етапите.
Например, изберете **Distance** за да завършите етап след определено разстояние.
Ако изберете **Open**, може да натиснете **LAP** за край на етап.
5. При необходимост, въведете число в полето под **Duration**.

6. Изберете **Target** за да изберете цел за този етап.



Например, изберете **Heart Rate** за да контролирате пулса си по време на етапа.

7. При необходимост, изберете целева зона или въведете избрана зона.

Например, Вие може да въведете зона за пулса. При надвишаване или падане под зоната, Edge сигнализира и показва съобщение.

8. При необходимост, изберете **Yes** в поле **Rest Lap**.

По време на обиколката, таймерът работи и данните се записват.

9. Изберете  за запис на стъпката.
10. Изберете  за дапис на тренировката.

Повтаряне на тренировъчни етапи

Преди да повторите етап, Вие трябва да създадете тренировка с поне една стъпка.


1. Изберете **Add New Step**.
2. В поле **Duration**, изберете опция:

- Изберете **Repeat** за да повторите етапа един или повече пъти.

Например, може да повторите 5-км етап десет пъти.

- Изберете **Repeat Until** за да повтаряте етап определено време.

Например, Вие може да повторите 5-км етап 60 минути или докато пулсът Ви стане 160 bpm.

3. В поле **Back To Step**, изберете стъпката, която ще повторите.
4. Изберете  за да запишете.

Старт на тренировка

1. Изберете **MENU > Training > Workouts**.
2. Изберете тренировка.
3. Изберете **Do Workout**.
4. Натиснете **START**.

След като започнете тренировка, Edge показва всяка стъпка от нея, целта (ако има), и текущите данни. Звукът на сигнал съобщава, когато наближи край на етап. Явява се съобщение, което брои обратното времето до старта на следващия етап.

Край на етап

Натиснете **LAP** за да завършите етап по-рано.

Спиране на тренировка



Изберете **MENU > Training > Workouts > Stop Workout**.

За редактиране на тренировки


Вие може да редактирате тренировка в Garmin Training Center или директно в Edge. Ако редактирате в Edge, промените може да са временни. Garmin Training Center пази списъка с тренировки. Ако редактирате в Edge, промените може да запишете при следващо свързване с Garmin Training Center. За да направите постоянни промени в тренировка, редактирайте я в Garmin Training Center и после я прехвърлете в Edge.

Редактиране на тренировка в Edge

1. Изберете **MENU > Training > Workouts**.
2. Изберете тренировка.
3. Изберете **Edit**.
4. Изберете етап.

5. Направете промените, изберете  за да запишете етапа.
6. Изберете  за да запишете тренировката.

Изтриване на тренировка

1. Изберете **MENU > Training > Workouts**.
2. Изберете тренировка.
3. Изберете  > **Yes**.

Виртуален партньор

Virtual Partner® е тренировъчен софтуер, проектиран да Ви помогне да достигате целите си.

1. Излезте да карате.
2. Проверете Virtual Partner за да видите кой води.

На горната част на страницата може да ползвате + и - за да изберете скоростта на виртуалния партньор по време на карането.



Курсове

Курсовете Ви позволяват да следвате предварително записана тренировка. Вие може да следвате записан курс, защото е хубав маршрут. Например, може да запишете байк маршрут до работното си място. Може да следвате и записан курс, опитвайки се да изпреварите предишните показатели. Например, ако оригиналният курс е минат за 30 мин., може да се състезавате с Virtual Partner, за да го минете за по-кратко време.

Edge 800 Ръководство за работа

Garmin препоръчва да ползвате Garmin Connect™ или Garmin Training Center (стр. 20) за създаване и трансфер на курсове.

Точки от курса

Вие трябва да ползвате Garmin Training Center за да добавите точки към курса. Точките може да са места, на които почивате и др.

Създаване на курсове с Edge

Преди да може да създадете курс, трябва да имате история с GPS следи, записани в Edge.

1. Изберете **MENU > Courses > Create New Course**.
2. Изберете предишно каране, на което да базирате курса.
3. Въведете име за курса, изберете




Изпращане на курсове към Edge

- Изпращане на курс от Garmin Training Center.
- Прехвърляне на файлове с курс (page 23).

Стартиране на курс

Вие може да запишете замявка отделно в Edge. Преди да почнете курса, трябва да нулирате таймера.

1. Изберете **MENU > Courses**.
2. Изберете курс.
3. Прегледайте страниците с курсове.

Може да изберете и  за да редактирате характеристики на курса. Например, може да смените цвета на линията на курса върху картата.

4. Изберете **Go**.

Историята се записва дори ако не сте в курса. След завършване на курса се явява съобщение.

Следване на курс от интернет

Вие трябва да имате Garmin Connect акаунт (стр. 20).

1. Свържете Edge с компютъра си.
2. Идете на www.garminconnect.com, намерете активност.
3. Кликнете **Send to Device**.
4. Отстранете Edge от компютъра и го включете.
5. Изберете **MENU > Courses**.
6. Изберете курса > **Go**.

Опции Извън курса

Вие може да включите загревка преди да тръгнете по курса.

Натиснете **START** за начало на курса и започнете загревка както обикновено. Стойте извън трасето на курса при загревката. Когато сте готов за старт, тръгнете по курса. Когато влезете в някоя част на курса, се явява съобщение.

БЕЛЕЖКА: Когато натиснете **START**, Вашият виртуален партньор тръгва по курса и не Ви чака да загреете.

Ако сте извън курса, Edge показва съобщение. Ползвайте картата, за да влезете отново в курса.

Смяна на скорост в курса


1. Изберете **MENU > Courses**.
2. Изберете курс > **Go**.
3. Идете на страницата виртуален партньор.

4. Горے на страницата, ползвайте + и - за да поставите процент от времето за завършване на курса. Например, за да подобрите времето си с 20%, въведете скорост на курс 120%. Вие ще карате срещу виртуален партньор, за да завършите 30-минутен курс за 24 минути.

Спиране на курс

Изберете **MENU > Courses > Stop Course**.

Изтриване на курс

1. Изберете **MENU > Courses**.
2. Изберете курс.
3. Изберете  > **Yes**.

ANT+ сензори

Edge е съвместим със следните ANT+ аксесоари:

- Пулсомер (стр. 13)
- GSC 10 сензор за скорост/каданс (стр. 15)
- Трети ANT+ сензори (стр. 16)

За информация и поръчка на допълнителни сензори, идете на <http://buy.garmin.com>.

Сдвояване на ANT+ сензори

Преди да може да сдвоите, Вие трябва да си поставите пулсомера или да инсталирате сензора. Вижте *Edge 800 Бързо ръководство* или пакета на аксесоара за инструкции.



- Убедете се, че ANT+ сензорът е съвместим с Вашия уред на Garmin.
- Edge трябва да е в рамките на 3m от аксесоара.
Стойте на повече от 10m настрана от други аксесоари ANT+, докато сдвоявате.
- След първото сдвояване, Вашият уред на Garmin автоматично разпознава ANT+ сензора при всяко активиране. Процесът се извършва автоматично при включване на уреда Garmin и отнема няколко секунди при активирани и работещи коректно сензори.
- След сдвояване, Вашият Garmin получава данни само от Вашия сензор, независимо колко близо сте до други сензори.


Поставяне на пулсомера

Вижте *Edge 800 Бързо ръководство* или окомплектовката за инструкции.

Сдвояване на пулсомера

Ако сте поръчали пулсомер отделно, Вие трябва да го сдвоите с Edge, за да виждате пулса си. Преди да ги сдвоите, Вие трябва да поставите пулсомера върху себе си.

1. Включете Edge.
2. Донесете Edge в рамките на 3m от пулсомера.
3. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Heart Rate** > **ANT+ Heart Rate**.
4. Изберете **Heart Rate Monitor** > **Yes**.
5. Натиснете .

След сдвояване се явява съобщение, а на статус страницата иконка  става плътна.

6. При нужда, изберете **Rescan**.
7. При нужда, променете полетата с данни от пулсомера (стр. 31).


След като си поставите пулсомера, той е в режим изчакване и е готов да праща данни.

СЪВЕТ: Ако не се явяват данни за пулса или се явяват хаотични данни, може да се наложи да отпуснете каишката или да изчакате 5–10 минути пулсомерът да се затопли (стр. 18).

Въвеждане на зони на пулса

Edge ползва Вашата профилна информация от първоначалната настройка, за да изчисли Вашите зони на пулса. За най-точно изчисляване на калориите при

каране, въведете максималния си пулс, пулса при почивка, както и зоните на пулса.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Heart Rate** > **Heart Rate Zones**.
2. Въведете максималния си пулс, както и пулса при почивка.
Стойностите за зоните се обновяват автоматично, но Вие все още може да редактирате всяка стойност ръчно.
3. Изберете **Based On** > и изберете опция:
 - Изберете **BPM** за да редактирате удари в минута.
 - Изберете **% Max.** за да редактирате като % от максималния пулс.
 - Изберете **% HRR** за да редактирате като % от пулса при почивка.

За зоните на пулса

Много атлети ползват зоните на пулса, за да увеличат кардиоваскуларната си сила и нивото си на подготвеност. Зоните са група от обхвати в удари за минута.

Петте общоприети зони са номерирани от 1 до 5 с нарастване на активността. Те се изчисляват като % от максималния пулс.

Фитнес цели

Познаването на Вашите зони на пулс помага да подобрите състоянието си заради следните принципи:

- Пулсът Ви е добро мерило за интензитета на тренировките.
- Тренировката в определена пулсова зона подобрява Вашите кардиоваскуларен капацитет и сила.
- Знаейки Вашите пулсови зони може да се предпазите от

претоварване и намалите риска травма.

Ако знаете максималния си пулс, може да го въведете и да позволите на Edge да изчисли зоните на база % от него, както е показано на таблицата (стр. 19).

Ако не знаете максималния си пулс, използвайте един от калкулаторите, достъпни в Интернет. Някои фитнес центрове могат да Ви направят тест и да измерят максималния Ви пулс.




Инсталиране на GSC 10

Вижте *Edge 800 Бързо ръководство* или пакета на аксесоара за инструкции.

Сдвояване на GSC 10

Ако поръчате GSC 10 отделно, Вие трябва да го сдвоите с Edge, за да видите данните за скорост и каданс. Преди да сдвоите, Вие трябва да

инсталирате GSC 10.

1. Включете Edge.
2. Донесете Edge в рамките на 3m от GSC 10.
3. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
4. Изберете байк.
5. Изберете **ANT+ Speed/Cadence** > **Bike Sensors** > **Yes**.
6. Натиснете .
Когато сдвоите GSC 10, ще се яви съобщение, а иконка  на статус страницата ще стане пълтна.
7. Персонализирайте допълнителните полета за данни (стр. 31).

За GSC 10

Данните за каданса от GSC 10 винаги се записват. Ако няма сдвоен GSC 10, за изчисляване на скорост

ANT+ сензори


или каданс се използват GPS данни.

Кадансът се мери в обороти за минута и представлява скоростта, с която въртите педалите (rpm). В GSC 10 има два сензора: един за каданс и един за скорост.

За информация по отношение на сигналите за каданс, вижте стр. 5.

Осредняване на данни от нулеви стойности на каданса

Когато имате сензор за каданс, Вие получавате данни за каданса. По подразбиране нулата, която се получава при невъртене на педалите, се изключва.


За да включите/изключите осредняването, изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Data Recording** > **Data Averaging** > **Cadence**.

Трети ANT+ сензори

За да видите списък от други ANT+ сензори, съвместими с dge, идете на www.garmin.com/intosports.

Сдвояване на енергометър


Прочетете инструкцията на производителя.

При сдвоен енергометър, се явява съобщение, а иконка  на статус страницата е плътна.

Калибриране на енергометъра


Прочетете инструкцията на производителя.

Преди да калибрирате, Вие трябва да сте го инсталирал и подготвил за записване на данни.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
2. Изберете байк.
3. Изберете **ANT+ Power** > **Calibrate**.
4. Въртете педалите, за да е активен енергометъра, докато се яви съобщение.

Настройка на зоните на енергия


Вие може да настроите 7 зони на изразходвана енергия чрез Garmin Connect или Garmin Training Center. Ако знаете функционалния енергиен праг (FTP), може да го въведете и Edge ще изчисли зоните автоматично.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
2. Изберете байк.
3. Изберете **Power Zones**.
4. Въведете Вашето FTP.

5. Изберете **Based On** > и изберете опция:
 - Изберете **Watts** за да редактирате във ватове.
 - Изберете **% FTP** за да редактирате като % от прага.

Осредняване на ненулеви стойности на енергията

Функцията е достъпна при свързан енергометър. По подразбиране нулата се изключва.

За да включите/изключите осредняването, изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Data Recording** > **Data Averaging** > **Power**.

Проблеми с ANT+ сензори

Проблем	Решение
ANT+ сензорът не се вдвоява с уреда ми.	<ul style="list-style-type: none"> • Стойте на повече от 10m от други ANT+ сензори при вдвояване. • Донесете уреда в рамките на 3m от пулсомера при вдвояване. • Ако проблемът продължава, сменете батерията.
Имам ANT+ сезор.	Проверете съвместимостта с Edge (www.garmin.com/intosports).
Данните за пулса са некоректни и променливи.	<ul style="list-style-type: none"> • Убедете се, че пулсомерът е прилепнал за тялото Ви. • Навлажнете електродите. Ползвайте вода, електроден гел. • Почистете електродите. Мръсотията и потта по електродите може да пречат на сигналите за пулса. • Позиционирайте електродите на гърба си вместо на гръдния кош. • Носете памучна тениска или леко я навлажнете, ако тренировката Ви позволява. Синтетичните материали, които се трият с пулсомера, може да създадат статично електричество, което да пречи на сигналите за пулса. • Отдалечете се от източници на силно електромагнитно поле и 2.4 GHz безжични сензори, които могат да влияят на Вашия пулсомер. Източници, които може да попречат на сигнала на пулсомера, са електропроводи под високо напрежение, електромотори, микровълнови печки, 2.4 GHz мобилни телефони и места с безжичен LAN интернет.
Колко трябва да затегна GSC 10?	Garmin препоръчва въртящ момент от 1.9 до 2.4 lbf-in.

Зони на пулса

	% от максималния пулс или пулса при почивка	Усилие	Ползи
1	50% до 60%	Отпусащо, леко каране; ритмично дишане	Аеробна тренировка за начинаещи; намалява стреса
2	60% до 70%	Комфортно каране; леко задълбочено дишане, може да се води разговор	Базова кардиоваскуларна тренировка; добро възстановяващо темпо
3	70% до 80%	Средно натоварено каране; трудно се води разговор	Подобрява аеробния капацитет; оптимална кардиоваскуларна тренировка
4	80% до 90%	Бързо и малко некомфортно каране; засилено дишане	Подобрява анаеробния капацитет; подобрява скоростта
5	90% до 100%	Спринт, не може да продължава дълго; затруднено дишане	Анаеробно и мускулно претоварване; нараства енергията

История

Edge автоматично запаметява историята при стартиран таймер. Когато паметта на Edge се напълни, се явява съобщение. Edge не започва автоматично да трие или записва върху историята Ви. Вижте на стр. 21 как да триете история.

Качвайте Вашата история (стр. 20) в Garmin Connect или Garmin Training Center периодично, за да съхранявате всички Ваши данни от колоездене.

Историята включва време, разстояние, калории, средна скорост, максимална скорост, надморска височина и детайлни данни за обиколките. Историята може да включва и пулс, каданс, енергия.

БЕЛЕЖКА: Историята не се записва при изключен таймер.

Преглед на тренировка

Вие може да разглеждате записани тренировки, както и текущи тренировки, но таймерът трябва да е спрян.

1. Изберете **MENU > History > Activities**.
2. Изберете тренировка от списъка или изберете **Activity in Progress**.

Преглед на общото разстояние и време

Изберете **MENU > History > Totals** за да видите сумираните числа за разстояние и време.

Ползване на безплатен софтуер

Garmin предлага две опции за запис и анализ на данни:

- Garmin Connect е уеб-базиран.
- Garmin Training Center е софтуер,

който не изисква интернет след инсталиране.

1. Идете на www.garmin.com/intosports.
2. Изберете продукта си.
3. Кликнете **Software**.
4. Следвайте екранните инструкции.

Трансфер на история към компютър

БЕЛЕЖКА

За превенция от корозия, изсушете mini-USB порта, капачето и корпуса около гях преди зареждане или свързване на уреда с компютър.

1. Свържете USB кабела с USB порт на компютъра.
2. Отворете капачето ① на mini-USB порт ②.



3. Свържете малкия край на USB кабела с mini-USB порта.
4. Отворете Garmin Connect (www.garminconnect.com), или Garmin Training Center.
5. Следвайте инструкциите в софтуера.

Изтриване на история

След като прехвърлите историята към компютъра си, може да я изтриете от Edge.

1. Изберете **MENU > History > Delete**.
2. Изберете опция:

- Изберете **All Activities** за да изтриете всички данни.
- Изберете **Old Activities** за да изтриете тренировки на повече от един месец.
- Изберете **All Totals** за да нулирате сумарните стойности на разстояние и времето.

БЕЛЕЖКА: Последното не трие история.

3. Изберете **Yes**.

Запис на данни


Edge записва интелигентно. Той записва, когато смените посока, скорост или пулс.

При двоен енергометър (стр. 16), Edge записва точки всяка секунда. Тоза използва по-голяма част от свободната памет на Edge.

За осредняване на стойности на

каданс и енергия, вижте стр. 16–17.

Смяна на мястото за съхраняване на данни

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **Data Recording** > **Record To**.
2. Изберете **Internal Storage** (паметта на уред) или **Memory Card** (карта-памет, не е в компл.).

Инсталиране на microSD карт

Може да си вземете microSD карта от магазин или с предварително качена карта на държава/регион от Garmin дилър.

1. Отворете капаче ① от microSD слота ②.



2. За да поставите картата, я натиснете докато кликне.

Управление на данните

Може да ползвате Edge като USB памет.

БЕЛЕЖКА: Уредът не е съвместим с Windows® 95, 98, Me, или NT. Той не е съвместим и с Mac® OS 10.3 и по-ранен.

Свързване на USB кабела

БЕЛЕЖКА

За превенция от корозия, изсушете mini-USB порта, капачето и корпуса около гях преди зареждане или свързване на уреда с компютър.

1. Свържете USB кабела с USB порт на компютъра.
2. Отворете капачето на mini-USB порта.

3. Свържете малкия край на USB кабела с mini-USB порта.

Вашият уред и картата се явяват като външни драйвери в My Computer на Windows и като mounted volumes на Mac.

Качване на файлове

След като свържете уреда си с компютър, Вие може да качвате следни файлове в уреда: .tcx, .fit, .gpx, и .crs.

1. Потърсете файла на компютъра.
2. Изберете **Edit > Copy**.
3. Отворете “Garmin” драйвера.
4. Отворете **Garmin\NewFiles** директория.

5. Изберете **Edit > Paste**.

Всички файлове с курсове се конвертират и записват в **Garmin/Courses** директория.

Изтриване на файлове

БЕЛЕЖКА

Паметта на уреда Ви съдържа важни системни файлове, които не трябва да бъдат изтрити.



След като сте свързал уреда с компютъра си, може ръчно да изтриете файловете.

1. Отворете Garmin драйвера или драйвера на картата-памет.
2. Изберете файла.
3. Натиснете **Delete** от клавиатурата.

Сваляне на USB кабела

Когато свършите работата с файловете, може да разкачите USB кабела.

1. Направете следното:

- За Windows, кликнете на иконка  в системния ред.
- За Mac, плъзнете иконката за volume в .

2. Разкачете уреда от компютъра.

Навигация

Тази секция описва следните възможности и настройки:



- Локации и Where to? (Накаде?) (стр. 25)
- Настройки за маршрут (стр. 27)
- Допълнителни карти (стр. 28)
- Настройки на картата (стр. 30)

Локации

Вие може да запишете и пазите локации в уреда.

Записване на локация


Вие може да запишете текущата си локация, например Вашия дом или място за паркиране. Преди да запишете локацията си, трябва да локализирате спътникови сигнали.

1. От картата, изберете .
2. Изберете иконката за позиция .

Тя показва Вашето място върху картата.

3. Изберете **Save** или **Save and Edit**.



Записване на локации от картата

1. В картата изберете .
2. Разгледайте картата.

Картица ① показва локацията, а информация за нея се явява горе на картата.



3. Изберете заглавието ② за да видите допълнителна информация за локацията.

- Изберете  > **OK** за да запишете локация.
- Изберете  за да редактирате детайли.

Навигация към записана локация

- Изберете **MENU > Where To? > Locations.**
- Изберете локация > **Go.**


Навигация към скоро намерени локации

Вашият уред пази до 50 намерени локации.

- Изберете **MENU > Where To? > Recent Finds.**
- Изберете локация > **Go.**

Навигация към известни координати

- Изберете **MENU > Where To? > Coordinates.**

- Въведете координати и изберете .
- Изберете **Go.**

Навигация обратно към старта

На всяка точка от Вашето пътуване може да тръгнете обратно към стартовата точка. За да ползвате тази функция, трябва да сте включил таймера.


- При каране натиснете **STOP**, но не нулирайте таймера.
- Изберете **MENU > Where To? > Back to Start > Go.**
Edge Ви води назад към стартовата точка.

Спиране на навигация


Докато навигирате към дестинация, изберете **MENU > Where To? > Stop Navigation.**

Проектиране на локация

Вие може да създадете нова локация чрез проектиране на дължина и посока от маркирана локация.


1. Изберете **MENU > Where To? > Locations**.
2. Изберете локация.
3. Изберете име.
4. Изберете .
5. Изберете **Project Location**.
6. Въведете посока и разстояние.
7. Изберете **Save** или **Save and Edit**.

Редактиране на локации


1. Изберете **MENU > Where To? > Locations**.
2. Изберете локация.
3. Изберете име.
4. Изберете .

5. Изберете атрибут.
Например, изберете **Change Elevation** за да въведете известна на Вас надморска височина на локацията.
6. Въведете новата информация.

Изтриване на локации

1. Изберете **MENU > Where To? > Locations**.
2. Изберете локация.
3. Изберете име.
4. Изберете  > **Delete Location**.

Настройки на маршрут

Изберете **MENU >  > System > Routing**.

- **Guidance Method**—избирате метод на водене при изчисляване на маршрута.
 - **Off Road**—изчислява маршрут от точка до точка.


- **On Road For Time** (изисква навигационни карти)—изчислява маршрут по път за най-кратко време.
- **On Road For Distance** (изисква навигационни карти)—изчислява маршрут по път за най-кратко разстояние.
- **Calculates Routes for**—позволява Ви да изберете транспортен метод за оптимизиране на маршрута Ви.
- **Lock On Road** (изисква навигационни карти)—заключва маркера за локация върху най-близкия път, компенсирайки точността на позициониране.
- **Off Road придвижване**
 - **Auto**—автоматично Ви води към следващата точка.
 - **Manual**—позволява Ви да изберете следващата точкаот

страницата на активния маршрут.

- **Distance**—води Ви към следващата точка от маршрута когато сте на определено разстояние от текущата.
- **Avoidance Setup** (изисква навигационни карти)—позволява Ви да изберете какъв път да избегнете.

Поръчка на допълнителни карти

Идете на <http://buy.garmin.com> или се свържете с Garmin дилър.

За да видите версията на картата, качена в Edge, изберете **MENU** >  > **System** > **Map** > **Map Information**.

Намиране на адрес

Вие може да ползвате допълнителни City Navigator® карти за да търсите адреси, градове и други локации.


Детайлните навигационни карти съдържат милиони интересни обекти, напр. ресторанти, хотели, сервиси и др.

1. Изберете **MENU > Where To? > Address**.

2. При нужда сменете щата, държавата или провинцията.


3. Изберете **Spell City**.

СЪВЕТ: Ако не сте сигурен за града, изберете **Search All**.

4. Въведете града и .

5. При нужда изберете града.

6. Изберете **Enter House Number**, въведете номера и .

7. Изберете **Enter Street Name**, въведете име и .

8. При нужда изберете улицата.


9. При нужда изберете адреса.

10. Изберете **Go**.

Намиране на интересен обект

1. Изберете **MENU > Where To?**.

2. Изберете категория.


СЪВЕТ: Ако знаете името на обекта, изберете **All POI >**  за да го въведете.

3. При нужда изберете подкатегория.

4. Изберете локация > **Go**.

Намиране на близки локации

1. Изберете **MENU > Where To?**.


2. Изберете .

3. Изберете опция.

4. Изберете категория и подкатегория при нужда.

5. Изберете локация > **Go**.

Смяна на ориентацията на картата

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **Map** > **Orientation**.
2. Изберете ориентация:
 - Изберете **North Up** за ориентация север нагоре.
 - Изберете **Track Up** за ориентация Вашето движение нагоре.
 - Изберете **Automotive Mode** за перспектива.

Настройки на картата

Избер. **MENU** >  > **System** > **Map**.

- **Orientation**—избирате как да виждате картата (стр. 30).
- **Auto Zoom**—автоматичен избор на мащаб за оптимално ползване на картата. При избран **Off**, сменяте мащаба ръчно.
- **Map Visibility**—настройка на допълнителни функции. **Auto** и **High Contrast** си имат зададени стойности. Вие може да изберете **Custom** за да въведете стойности.
 - **Zoom Levels**—елементите от картата се явяват на и под определено ниво на увеличение.
 - **Text Size**—избирате размер на текста.
 - **Detail**—избирате детайлност.
БЕЛЕЖКА: По-високата детайлност бави прерисуването на картата.
 - **Shaded Relief**—показва релефа с светлосенки.
- **Map Information**—позволявате или забранявате използването на карта от уреда.



Настройки

Вие може да персонализирате настройки и функции на Edge:

- Полета с данни (стр.31)
- Профили на байкове (стр. 36)
- Тенировъчни настройки (стр. 36)
- Системни настройки (стр. 39)
- Потребителски настройки (стр. 42)

Персонализиране на страници и полета с данни

Вие може да персонализирате полета за страници: таймер, карта, превишение. Например, инструкцията показва как да персонализирате страницата таймер при тренировка.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Training Pages** > **Timer Pages** > **Workout Timer**.
2. Изберете **Enabled**.
3. Ползвайте + и - за да изберете броя на полетата, които искате да виждате на страницата.
4. Изберете .
5. Изберете поле, за да го смените.

Полета с данни

Полета с * показват мерните единици. Полета с ** изискват ANT+ сензор.

Поле	Описание
Power level	Оставащата енергия.
Cadence **	Обороти за минута.
Cadence – Avg. **	Средния каданс за тренировката.
Cadence – Lap **	Средния каданс за обиколката.

Настройки

Поле	Описание
Calories	Изгорените калории.
Calories - Fat	Изгорените калории.
Calories to Go	Оставащите калории за тренировката, ако сте ги поставили за цел.
Distance *	Изминато разстояние.
Dist – Lap *	Изминато разстояние за текущата обиколка.
Dist – Last Lap *	Разстояние на последна обиколка.
Dist. to Dest.	Разстояние до финала.
Dist. to Go	Оставащото разстояние за тренировката, ако сте го поставили за цел.
Dist. to Next	Оставащо разстояние до следваща точка при курс.
Elevation *	Надморска височина.
ETA at Destination	Очаквания час на пристигане.

Поле	Описание
ETA at Next	Очаквания час на пристигане до следваща точка.
GPS Accuracy *	Грешката в позиционирането. Напр. GPS точността е в рамките на 3м.
GPS Signal Strength	Силата на GPS сигналите.
Grade	Изкачване при тренировка. Напр. ако на всеки 10м изкачване минавате 200м, изкачването Ви е 5%.
Heading	Посока на движение.
Heart Rate **	Пулс (bpm).
HR – %HRR **	Процент резерв за пулса (макс.пулс - пулс при почивка).
HR – %Max. **	Процент от максималния пулс.
HR – Avg. **	Среден пулс при тренировката.

Поле	Описание
HR – Avg. %HRR **	Среден % от резерва на пулса (максимален пулс-пулс при почивка) за тренировката.
HR – Avg. %Max. **	Среден % от максимума на пулса при тренировката.
HR – Lap **	Среден пулс за обиколката.
HR – Lap %HRR **	Среден % от резерва за пулса (макс.пулс-пулс при почивка) за обиколката.
HR – Lap %Max. **	Среден % от максималния пулс за обиколката.
HR Graph **	Графика на текущата зона на пулс (1 до 5).
HR to Go **	При тренировката, с колко сте над и под целта за пулса.

Поле	Описание
HR Zone **	Текуща зона (1 до 5). Зоните са базирани на Вашия профил, максимален пулс и пулс при почивка.
Laps	Брой завършени обиколки.
Location at Dest.	Последната точка от маршрута.
Location at Next	Следващата точка от маршрута.
Odometer	Изминатото разстояние при тсички пътувания.
Power **	Енергия във watts.
Power - %FTP **	Енергия в % от % FTP (functional threshold power).
Power - 30s Avg. **	30-сек. средна енергия.
Power - 3s Avg. **	3-сек. средна енергия.
Power – Avg. **	Средна енергия за това каране.

Настройки

Поле	Описание
Power – Avg. Last Lap **	Средна енергия за последната обиколка.
Power – kJ **	Обща енергия в килоджаули.
Power – Lap **	Средна енергия в текущата обиколка.
Power – Max. **	Максимална енергия за текущата тренировка.
Power – Max. Last Lap **	Максимална енергия за последната обиколка.
Power – Watts/kg **	Енергия във ватове за килограм.
Power Zone **	Текуща зона на енергия (1 до 7) на база Вашето FTP или настройки.
Speed *	Текуща скорост.
Speed – Avg. *	Средна скорост за тренировката.
Speed – Lap *	Средна скорост за текущата обиколка.


Поле	Описание
Speed – Last Lap **	Средна скорост за последната обиколка.
Speed – Maximum *	Макс. скорост за текущата тренировка.
Sunrise	Часът на изгрева на Вашата GPS позиция.
Sunset	Часът на залеза на Вашата GPS позиция.
Temperature *	Температурата във Fahrenheit или Celsius. БЕЛЕЖКА: Ако Edge е на директна слънчева светлина, в ръката Ви или на външно захранване, може да покаже висока температура. На Edge му трябва малко време, за да отчете промени в температурата.
Time	Време на хронометъра.

Поле	Описание
Time – Avg. Lap	Средно време за завършване на обиколка.
Time - Elapsed	Общото записано време от натискането на START до RESET .
Time – Lap	Времето на текущата обиколка.
Time – Last Lap	Време за последната завършена обиколка.
Time of Day	Текущ час в зависимост от настройките Ви (формат, часова зона).
Time to Dest.	Очакваното време, нужно за да стигнете до целта.
Time to Go	При тренировка, оставащото време, ако имате цел време.
Time to Next	Очакваното време до следващата точка в маршрут.

Поле	Описание
Total Ascent *	Общо изкачване за текущото каране.
Total Descent *	Общо спускане за текущото каране.
Vertical Speed *	Вертикална скорост във футове/метри за час.
VS – 30s Avg. *	30-сек. средна стойност на вертикалната скорост.

Обновяване на профила на байка Ви

Вие може да въведете три профила за байк. Edge ползва теглото на байка, стойността на одометъра и размера на колелото, за да изчислява правилно данните за карането.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Bike Profiles**.
2. Изберете байк.


3. Изберете **Bike Details**.
4. Въведете име за профила на байка, теглото му, стойността на одометъра.
5. Ако ползвате сензор за скорост/каданс или енергометър, изберете **Wheel Size**.
 - Изберете **Automatic** за да изчислите размера на колелото, ползвайки GPS разстоянието.
 - Изберете **Custom** за да въведете размера на колелото. Вижте стр. 50 за таблица за размерите на колелата.

Настройки на тренировката

Маркиране на обиколки по позиция


Вие може да ползвате Auto Lap® за автоматично маркиране на обиколка на специфична позиция. Тази

опция е полезна за сравняване на Вашето каране на различни етапи от тренировката (например, дълго изкачване или при тренировка на спринт). При каране в курс, ползвайте опция **By Position**, за да може уредът да отброява обиколка на всички точки в курса, отбелязани като точки за обиколка.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger**.
2. Изберете **By Position**.
3. Изберете **Lap At**.
4. Изберете опция:
 - Изберете **Lap Press Only** за да задействате брояча на обиколка всеки път, в който натиснете **LAP** и всеки път, в който минете през някоя от позициите.

- Изберете **Start And Lap** за да задействате брояча на GPS позицията, на която натиснете **START** и на всяка позиция при тренировката, на която натиснете **LAP**.
 - Изберете **Mark And Lap** за да задействате брояча на определена GPS локация, маркирана преди пътуването и на кое да е място при тренировката, на което натиснете **LAP**.
5. При нужда персонализирайте полетата за данни на обиколката (стр. 31).

тренировката (например, на всеки 40 км).

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Lap** > **Auto Lap Trigger**.
2. Изберете **By Distance**.
3. Изберете **Lap At**.
4. Въведете стойност.
5. При нужда, персонализирайте полетата с данни за обиколката (стр. 31).


Маркиране на обиколки по разстояние

Вие може да ползвате Auto Lap за да маркира автоматично обиколка на определено разстояние. Тази опция е полезна за сравнение на Вашето изпълнение в различни етапи от

Ползване на Auto Pause

Вие може да ползвате Auto Pause® за да спирате таймера автоматично, когато спрете да се движите или когато скоростта Ви падне под зададена. Тази опция е полезна, когато искате да спирате или намалявате често.


БЕЛЕЖКА: Времето с пауза не се записва в историята.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Pause** > **Auto Pause Mode**.
2. Изберете опция:
 - Изберете **When Stopped** за да спирате таймера при спиране.
 - Изберете **Custom Speed** за да спирате таймера като слезете под определена скорост.
3. При нужда персонализирайте полетата с данни за време (стр. 31).

За да видите времето (от натискането на **START** до **RESET**), изберете поле **Time - Elapsed**.


Ползване на Auto Scroll

Вие може да ползвате функцията автоматично превъртане на екраните при отчитащ таймер.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Auto Scroll** > **Auto Scroll Speed**.
2. Изберете скорост на превъртане на екрана: **Slow**, **Medium**, или **Fast**.

Смяна на бележката за Start

Тази опция автоматично усеща кога приемника е локализиран спътници и се движи. Тя Ви напомня да стартирате таймера, за да записвате данни.

1. Изберете **MENU** >  > **Bike Settings** > **Start Notice** > **Start Notice Mode**.
2. Изберете опция:
 - Изберете **Once**.
 - Изберете **Repeat** > **Repeat Delay** за да смените времето на напомнянето.

Системни настройки

- GPS настройки (стр. 39)
- Екранни настройки (стр. 40)
- Настройки на картата (вижте Навигация, стр.30)
- Настройки на маршрута (вижте Навигация, стр. 27)

- Настройки за запис на данни (вижте История, стр. 22)
- Настройки на мерни единици (стр. 41)
- Системни настройки (стр. 41)
- Конфигурационни настройки (стр. 41)
- Настройки на скалата за теглото (стр. 42)

GPS настройки

Тренировка на закрито

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **GPS** > **GPS Mode**.
2. Изберете **Off**.


Когато GPS е изключен, данни за скорост и разстояние не може да получавате без ползване на сензор, например GSC 10. При следващо включване на Edge, той пак ще търси сигнали.

Настройка на надморска височина

Ако имате прецизни данни за надморската височина на Вашата локация, Вие може ръчно да калибрирате алтиметъра на уреда.

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **GPS** > **Set Elevation**.
2. Въведете височината и .

Маркиране на локация

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **GPS** > **Mark Location**.
2. Изберете **Save** за да запишете текущата си локация или **Save and Edit**.

Сателитна страница

Сателитната страница показва текущата GPS информация.


Изберете **MENU** >  > **System** > **GPS** > **View Satellites**.

На сателитната страница, GPS

точността се явява долу на страницата. Зелените барчета показват силата на сигнала от всеки спътник (номерът на спътника се явява под бара).

За повече информация за GPS, идете на www.garmin.com/aboutGPS.


Настройки на екрана

Изберете **MENU** >  > **System** > **Display**.


- **Backlight Timeout**—стр. 47.
- **Background**—поставя картинка за фон.
- **Screen Capture**—позволява да снимате екрана.
- **Screen Calibration**—стр. 52.

Персонализиране на мерните единици

Вие може да персонализирате мерните единици за разстояние и скорост, превишение, температура, тегло и координати.

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **Units**.
2. Изберете елемент.
3. Изберете мерна единица за него.

Системни настройки

Изберете **MENU** >  > **System** > **System Setup**.


- **Language**—изберете език.
- **Tones**—настройка на звуковите сигнали.
- **Time Format**—изберете формат на часа 12 или 24 часа.
- **Auto Power Down**—стр. 47.

Часови зони

При всяко включване и локализиране на спътници, уредът автоматично намира часовата зона, в която сте, както и часа в момента.

Смяна на конфигурационните настройки

Вие може да модифицирате настройките, които сте конфигурирали в първоначалната настройка.

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **Initial Setup** > **Yes**.
2. Изключете уреда.
3. Включете уреда.
4. Следвайте екранните инструкции.

Ползване на кантар

Ако имате ANT+ съвместим кантар, Edge може да прочете данните от него.

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **Weight Scale**.

Когато уредът намери кантар, ще се яви съобщение.

2. Застанете на кантара.


БЕЛЕЖКА: Ако ползвате кантар, който отчита не само тегло, свалете обувки и чорапи, за да може всички компоненти и параметри да се прочетат и запишат.

3. Слезте от кантара.

СЪВЕТ: Ако се яви грешка, слезте от кантара. Качете се отново при индикация.

Настройки на потребителския профил

Вие може да обновите пол, възраст, тегло, височина, клас на активност и други настройки. Уредът ползва информацията, за да калкулира правилни данни за тренировката.

Изберете **MENU** >  > **User Profile**.

За активни атлети

Активните атлети са тези, които тренират от много години (с малки прекъсвания) и имат пулс при почивка 60 удара в минута (bpm) или по-малко. Настройките за активните (lifetime) атлети влияят на изчисленията на кантара.

За калориите

Изчислението на калориите и анализа на пулса са осигурени от Firstbeat Technologies Ltd. За повече информация посетете www.firstbeattechnologies.com.


Допълнение

Регистриране на уреда

Помогнете ни да Ви помагаме по-добре като направите онлайн регистрация днес.

- Идете на <http://my.garmin.com>.
- Пазете оригиналните фактура, касова бележка и гаранционна карта.

За Edge

За да видите важна информация за уреда и неговото ID, изберете **MENU** >  > **About Edge**.

Обновяване на софтуер

1. Изберете опция:
 - Ползвайте WebUpdater. Идете на www.garmin.com/products/webupdater.
 - Ползвайте Garmin Connect. Идете на www.garminconnect.com.
2. Следвайте екранните инструкции

Свързване с Garmin продуктова поддръжка

Свържете се с продуктовата поддръжка на Garmin при въпроси за продукта.

- В USA, идете на www.garmin.com/support, или позвънете на Garmin USA на (913) 397.8200 или (800) 800.1020.
- В UK, позвънете на Garmin (Europe) Ltd. на 0808 2380000.
- В Европа, идете на www.garmin.com.

com/support и кликнете **Contact Support** за информация за различните държави, или се свържете с Garmin (Europe) Ltd. на телефон +44 (0) 870.8501241.

Допълнителни аксесоари

Идете на <http://buy.garmin.com>, или се свържете с Вашия Garmin дистрибутор за допълнителна информация.

Грижа за уреда

БЕЛЕЖКА

Не оставяйте уреда на място, което е подложено на високи температури, защото може да го повредите трайно.

Никога не ползвайте твърди или остри предмети за натискане по активния екран, това може да го повреди.

Избягвайте почистване с химически разтвори, те може да разрушат пластмасовите компоненти.

Почистване на уреда

1. Използвайте кърпичка, напоена с мек почистващ разтвор.
2. Подсушете.

Почистване на екрана

1. Ползвайте мека, чиста кърпичка без власинки.
2. При нужда ползвайте вода, изопропилов алкохол или препарат за почистване на очила.
3. Намокрете кърпичката и леко почистете екрана с нея.

Спецификации

БЕЛЕЖКА

Edge е водоустойчив по IEC Standard 60529 IPX7. Може да остане потопен до 1м под вода за 30 минути. Подълъг престой може да повреди

уред. След потапяне, изсушете уреда преди да го ползвате или зареждате.

Edge спецификации	
Тип батерия	1100 mAh акумулаторна, вградена, литиево йонна батерия
Живот на батерията	15 часа, обичайно ползване
Допълнителна външна батерия (аксесоар)	20 часа, обичайно ползване
Работна температура	От -4°F до 140°F (от -20°C до 60°C)
Температура на зареждане	От 32°F до 113°F (от 0°C до 45°C)

Edge спецификации

Каишки
(O-пръстени)
за монтаж на
Edge

Два размера:

- 1.3 × 1.5 × 0.9 in.
AS568-125
- 1.7 × 1.9 × 0.9 in.
AS568-131

БЕЛЕЖКА: Ползвайте Ethylene Propylene Diene Monomer (EPDM) каишки само. Идете на <http://buy.garmin.com>, или се свържете с Вашия Garmin дилър.

Спецификации на пулсомера	
Водоустойчивост	98.4 ft. (30 m) Уредът не праща данни за пулса към GPS при плуване.
Батерия	Сменяема CR2032, 3V (стр. 48)
Живот на батерията	Приблизително 4.5 години, (1 час на ден)
Работна температура	От 23°F до 122°F (от -5°C до 50°C) БЕЛЕЖКА: В студено време носете подходящи топли дрехи, за да пазите температурата на пулсомера близка до тази на тялото Ви.
Радио честота/ протокол	2.4 GHz ANT+ безжичен комуникационен протокол

GSC 10 спецификации	
Водоустойчивост	IPX7
Батерия	Сменяема CR2032, 3V (стр. 48)
Живот на батерията	Приблизително 1.4 години, (1 час на ден)
Работна температура	От 5°F до 158°F (от -15°C до 70°C)
Радио честота/ протокол	2.4 GHz ANT+ безжичен комуникационен протокол

За батерията


ВНИМАНИЕ

Продуктът съдържа литиево йонна батерия. Вижте *Важна информация за продукта и безопасността* в продуктовата кутия за предупреждения и друга важна информация.

Удължаване живота на батерията

Осветлението и яркостта на екрана намаляват живота на батерията.

Намаляване на яркостта

1. Натиснете  за да отворите статус страницата.
2. Намалете яркостта.

Настройка на продължителността на светене

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **Display** > **Backlight Timeout**.
2. Изберете кратко време.

Включване на Автоматично изключване

Функцията изключва Edge, ако не сте го ползвали 15 минути.

1. Изберете **MENU** >  > **System** > **System Setup** > **Auto Power Down**.
2. Изберете **On**.

Зареждане на Edge

БЕЛЕЖКА

За да предпазите от корозия, изсушете mini-USB порта, защитното капаче и корпуса около тях преди зареждане и свързване с компютър.

1. Свържете AC зарядното в мрежата.
2. Издърпайте капаче ① от mini-USB порта ②.



Допълнение

3. Свържете малкия край на AC зарядното с mini-USB порта.
За да свържете уреда с компютър чрез USB кабел, вижте стр. 21.
4. Заредете уреда напълно.
Напълно заредена батерия работи до 15 часа преди да се наложи зареждане.

Батерии на пулсомер и GSC 10

ВНИМАНИЕ

Не ползвайте остри предмети за да сваляте сменяемата батерия.

ВНИМАНИЕ

Свържете се с местните фирми за рециклиране на батериите.
Перхлоратен материал - изисква специално третиране. See www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate.

Смяна на батерията на пулсомера

1. Ползвайте малка отверка Phillips за сваляне на четирите винтчета на гърба на пулсомера.
2. Свалете капака и батерията.



3. Изчакайте 30 секунди.
4. Вкарайте новата батерия с + нагоре.

БЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението на О-пръстена.

5. Върнете обратно капака и винтчетата.

След смяна на батерия на пулсомер трябва да го сдвоите отново с уреда (стр. 13).

Смяна на батерия на GSC 10

1. Намерете капачето на батерията
① отстрани на GSC 10.



2. С монета завъртете капака обратно на часовата стрелка, докато отстраните капака (стрелката сочи Unlocked).
3. Отстранете капака и батерията
②.
4. Изчакайте 30 секунди.
5. Вкарайте новата батерия с + нагоре.

БЕЛЕЖКА: Не повреждайте и не губете уплътнението на O-пръстена

6. С монета завъртете капака по часовата стрелка обратно на мястото му (стрелката показва Locked).

След като смените батерията на GSC 10, трябва да го сдвоите отново с уреда (стр. 15).

Размер и обиколка на колелото

Размерът на колелото е маркиран от двете страни на гумата. За да модифицирате профила на байка си вижте стр. 36.




Размер на колело	L (mm)
12 × 1.75	935
14 × 1.5	1020
14 × 1.75	1055
16 × 1.5	1185
16 × 1.75	1195
18 × 1.5	1340
18 × 1.75	1350
20 × 1.75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753

Размер на колело	L (mm)
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1-1/4	1905
24 × 1.75	1890
24 × 2.00	1925
24 × 2.125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1(59)	1913
26 × 1(65)	1952
26 × 1.25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1-3/8	2068
26 × 1-1/2	2100
26 × 1.40	2005
26 × 1.50	2010
26 × 1.75	2023
26 × 1.95	2050
26 × 2.00	2055

Размер на колело	L (mm)
26 × 2.10	2068
26 × 2.125	2070
26 × 2.35	2083
26 × 3.00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155
27 × 1-1/4	2161
27 × 1-3/8	2169
650 × 35A	2090
650 × 38A	2125
650 × 38B	2105
700 × 18C	2070
700 × 19C	2080
700 × 20C	2086
700 × 23C	2096
700 × 25C	2105
700 × 28C	2136
700 × 30C	2170

Размер на колело	L (mm)
700 × 32C	2155
700C Tubular	2130
700 × 35C	2168
700 × 38C	2180
700 × 40C	2200

Проблеми

Проблем	Решение
Имам нужда от калибриране на екрана.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изключете уреда. 2. Натиснете и задръжте RESET докато включвате уреда. <p>Съвет: Може да изберете MENU >  > System > Display > Screen Calibration.</p>
Бутоните не реагират. Как да направя ресет на Edge?	<p>Натиснете и задръжте  за 10 секунди.</p> <p>БЕЛЕЖКА: Това не трие данни и настройки.</p>
Искам да изтрия всички потребителски данни от Edge.	<p>БЕЛЕЖКА: Това изтрива цялата потребителска информация, но не трие историята.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изключете уреда. 2. Поставете пръста си в горния ляв ъгъл на екрана. 3. Докато държите пръста си там, включете уреда. 4. Изберете Yes.
Как да направя ресет до оригиналните фабрични настройки?	<p>Изберете MENU >  > System > Initial Setup > Factory Default Reset > Yes.</p>
Уредът ми не локализира спътници.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Извадете уреда на открито, далеч от високи сгради и дървета. 2. Включете уреда. 3. Останете неподвижен за няколко минути.
Батерията ми не издържа дълго.	<p>Намалете продължителността и яркостта на осветлението (стр. 47).</p>

Проблем	Решение
Как да разбера дали Edge е в USB режим за пренос на данни?	Вие трябва да видите нов изтриваем драйвер в My Computer на Windows или като volume на Mac компютри.
Edge е свързан с компютър, но не отива в режим за пренос на данни.	Може да сте инсталирал повреден файл. <ol style="list-style-type: none"> 1. Отстранете Edge от компютъра си. 2. Изключете Edge. 3. Натиснете и задръжте RESET, докато свързвате Edge с компютъра си. Продължете да натискате RESET още 10 секунди или докато Edge влезе в режим пренос на данни.
Не мога да видя отстраняеми драйвери на компютъра си.	Ако имате няколко мрежови драйвера, Windows може да има проблеми с присвояването на букви към Вашия Garmin драйвер. Вижте помощния файл на операционната система, за да научите как се присвояват букви на драйвери.
Курса, маршрута или следата ми са се преименували.	Вие може да качвате .tcx, .gpx, и .crs файлове в Edge. Когато изберете курса по някаква причина, файлът се конвертира към .fit файл.
Не мога да намеря точки, прехвърлени към уреда.	Точките са конвертирани и добавени към Вашите файл .fit на локациите. Изберете MENU > Where To? > Locations .
Някои данни липсват в историята на Edge.	Когато паметта на Edge се напълни, той спира да записва данни. Прехвърляйте редовно данни към Вашия компютър.
Трябва да подменя лентите за монтиране.	Идете на http://buy.garmin.com , или се свържете с Вашия Garmin дилър. Поръчайте си ленти.

Тази Българска версия на английското ръководство на Edge 800 (Garmin номер 190-01267-00, ревизия В) е направена за Ваше удобство. При нужда, моля да се консултирате с последната версия на английското ръководство за работа с Edge 800.

GARMIN НЕ Е ОТГОВОРЕН ЗА ТОЧНОСТТА НА БЪЛГАРСКОТО РЪКОВОДСТВО И ОТКАЗВА КАКВАТО И ДА Е ОТГОВОРНОСТ, ПРОИЗТИЧАЩА ОТ ПРЕДОВЕРЯВАНЕ.

За последни обновявания на софтуера (с изключение на картите) за Вашите продукти Garmin, посетете интернет страницата на Garmin www.garmin.com.

**GARMIN**®



© 2010–2011 Garmin Ltd. или филиалите му

Garmin International, Inc.
1200 East 151st Street, Olathe, Kansas 66062, USA

Garmin (Europe) Ltd.
Liberty House, Hounsdown Business Park, Southampton, Hampshire, SO40 9LR UK

Garmin Corporation
No. 68, Jangshu 2nd Road, Sijhih, Taipei County, Taiwan